



Dŵr Cymru
Welsh Water

Effeithlonrwydd Dŵr – Pecyn i Randdeiliaid

HAF 2023



YMA YN DŴR CYMRU, MAE LLAWER O WAITH, EJNI A CHARIAD YN MYND I SICRHOU BOD POB CWSMER A CHYMUNED A WASANAETHWN YN CAEL CYFLENWAD PARHAUS O DDŴR YFED DIOGEL, GLÂN A FFRES. OND PAN FO'R GALW'N CYNHYDDU DROS FISOEDD YR HAF, A'R TYWYDD YN SYCH A CHYNNES, MAE CAEL DIGON O DDŴR TRWY'R PIBELLAU YN DDIGON CYFLYM YN GALLU BOD YN SIALENS MEWN RHAI RHANNAU O'R WLAD.

Y llynedd cawsom ni'r haf mwyaf cynnes a sych ers degawdau, a arweiniodd ar wahardd defnyddio pibellau dyfrio yn Sir Benfro ac mewn rhannau eraill o'r DU. Yr haf yma, bydd ein timau'n gweithio rownd y cloc i gadw'r dŵr yn llifo. Er enghraifft rydyn ni'n cynyddu cynhyrchiant yn ein gweithfeydd trin dŵr fel eu bod nhw'n cynhyrchu digon o ddŵr glân i gadw i fyny â'r galw, ac yn monitro lefelau'r cronfeydd er mwyn sicrhau bod dŵr yn cyrraedd ein holl gwsmeriaid pan fo angen. Mae gwaith rhanbarthol yn cael ei wneud hefyd i baratoi'r ardaloedd sy'n boblogaidd gyda thwristiaid fel Sir Benfro, Gwynedd a Cheredigion ar gyfer y mewnlifiad o ymwelwyr dros yr haf.

Rydyn ni am ofyn am eich cymorth chi. Dros y misoedd nesaf, byddwn ni'n gofyn i'n cwsmeriaid helpu i chwarae eu rhan trwy fod yn ystyriol o'u defnydd o ddŵr ac yn bwysicaf oll, i beidio â gwastraffu dim. Mae'r pecyn yma'n cynnwys llwyth o gynnwys defnyddiol i helpu i atgoffa trigolion a thwristiaid am bwysigrwydd gofalu am ddŵr a sut y gallwn ni i gyd helpu trwy ddefnyddio ychydig bach yn llai ac arbed ychydig bach yn fwy.



SUT Y GALLWCH CHI HELPŪ

GALLWN NI I GYD
CHWARAE EIN RHAN.



Postiwch ein negeseuon parod ar y cyfryngau cymdeithasol i ddangos i'ch defnyddwyr eich bod chi'n cefnogi ein hymgyrch i ddefnyddio dŵr yn fwy effeithlon, gan gyfeirio pobl at dwrcymru.com/ArbedDwr am fanylion. Cofiwch ddefnyddio [@DwrCymru](https://twitter.com/DwrCymru) ac [#ArbedDwr](https://twitter.com/ArbedDwr) a hoffi a rhannu ein cynnwys â'ch dilynwyr.



Rhannwch y copi isod trwy eich mewnrwyd, gwefannau, newyddlenni a blogiau i roi gwybod i bobl pa mor bwysig yw arbed dŵr.

CROESO I CHI
DDEFNYDDIO'R
COPI ISOD YN EICH
NEWYDDLLEN NEU AR
EICH GWEFAN

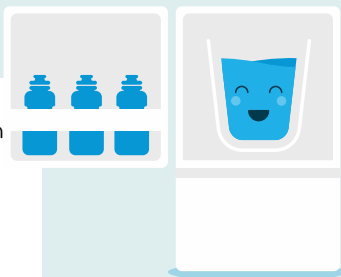


SUT I ARBED DŴR

Dyma ambell i awgrym am ffyrdd da o arbed dŵr sy'n ei gwneud hi'n hawdd gweld sut y gall newidiadau bach wneud gwahaniaeth mawr.



Trwy storio jwg o ddŵr tap yn yr oergell gallwch fod â dŵr oer wrth law, ac mae'n defnyddio llai o ddŵr na rhedeg y tap am hydroedd. Gallech ychwanegu blas trwy roi eich hoff ffrwyth neu lysiau i fwydo yn y dŵr hefyd.



Cymrwch gawod yn lle bath a cheiswch dreulio llai na 4 munud yn y gawod.

CAEL
CAWOD
4 MUNUD



Arhoswch nes bod y peiriannau golchi dillad a llestri'n llawn cyn eu eu cynnau.



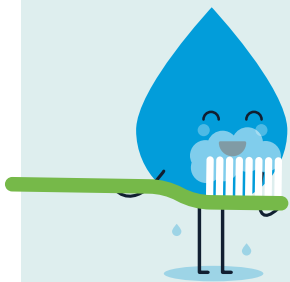
Wrth wneud paned, peidiwch â rhoi mwy o ddŵr nag sydd ei angen yn y tegell, a chewch arbed dŵr ac ynni.



Peidiwch â llenwi'r pwll padlo i'r top – ac ar ôl gorffen, defnyddiwch y dŵr ar y planhigion yn yr ardd.



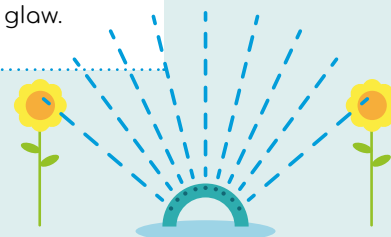
Peidiwch â gadael y tap yn rhedeg wrth olchi dwylo neu frwsio dannedd.



Peidiwch â defnyddio taenellwr i gadw'r lawnt yn wyrdd – daw'r glesni nôl yn ddigon buan pan ddaw'r glaw.

Arbed Dŵr Arbed Arian. Bydd ein teclyn Get Water Fit yn eich helpu i weld faint o ddŵr rydych chi'n ei ddefnyddio pob dydd ac yn cynnig cynhyrchion arbed dŵr i chi am ddim. Os oes diddordeb gennych ganfod faint o ddŵr rydych chi'n ei ddefnyddio, ewch i ewch i: www.dwrcymru.com/ffitrwydddwr

Ac yn olaf, os gwelwch chi ddŵr yn gollwng, cofiwch roi gwybod i Ddŵr Cymru ar 0800 052 0130 (24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos). Am fanylion ewch i dwrcymru.com/ArbedDwr



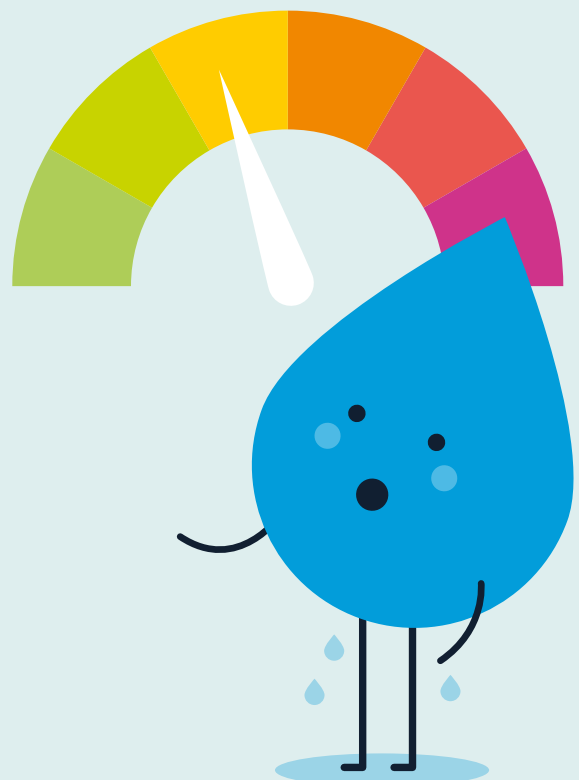
NEGESUON I FUSNESAU LLEOL

Dyma ambell i awgrym syml i helpu busnesau i leihau gwastraff dros fisoedd yr haf.

MONITRWCH EICH DEFNYDD O DDŴR THRWSIWCH UNRHYW OLLYNGIADAU

- Ffeindiwch eich mesurydd dŵr, ac os yw'n ddiogel, darllenwch eich mesuryddion a'ch is-fesuryddion yn rheolaidd.
- Ffeindiwch ollyngiadau a'u trwsio'n syth. Gallai cynnydd mawr yn eich defnydd o ddŵr awgrymu bod dŵr yn gollwng.
- Lle bo modd, gosodwch beiriant golchi llestri a pheiriant dŵr oer fel bod dŵr oer ar gael i weithwyr yn hytrach na bod angen iddynt redeg y tap.

[CLICIWCH YMA I LAWRLWYTHO POSTERI ARBED DŴR AR GYFER EICH BUSNES →](#)



Y TAI BACH A'R YSTAFELL YMOLCHI

● Prynwch offer sy'n defnyddio dŵr yn effeithlon lle bo modd.

● Trwsiwch unrhyw dapiau sy'n difer.

● Gall dyfais rheoli sy'n atal fflyshio pan nad oes neb yno gwtogi tua 70% ar eich defnydd o ddŵr.

● Gall toiledau hŷn ddefnyddio hyd at 13 litr y fflysh. Ceisiwch ddefnyddio dyfais arbed dŵr fel bag 'Hippo' neu 'Save-a-Flush' i leihau hyn.

● Gwnewch yn siŵr nad yw toiledau fflysh deuol (â botwm) yn gollwng am fod y botymau'n dal neu'r falfiou'n ddiffygiol, am fod hyn yn gallu gwastraffu dros 250 litr yr awr.

● Gall pennau cawod wedi eu hawyru leihau'r defnydd o ddŵr hyd at 50%.

TIROEDD

● Gallwch wastraffu miloedd o litrau o ddŵr bob dydd ar gynnal a chadw tiroedd. Mae pibellau dyfrio a thaenellwyr yn defnyddio mwy o ddŵr mewn awr nag y mae teulu o bedwar yn ei ddefnyddio mewn diwrnod.

● Gall chwistrellwyr pwysedd uchel ddefnyddio llai o ddŵr na phibellau dyfrio confensiynol am eu bod nhw'n defnyddio pwysedd yn hytrach na llower o ddŵr.

● Ystyriwch gasglu dŵr glaw mewn tanc neu gasgen a'i ddefnyddio i ddyfrio'r planhigion.

GLANHAU

● Wrth olchi cerbydau neu offer, ystyriwch ailgylchu'r dŵr. Chwiliwch am gyfleoedd i leihau neu flaenoriaethu gweithgareddau glanhau ffenestri.



OEDDECH CHI'N GWYBOD?



Mae'r person cyfartalog yn defnyddio 176 litr o ddŵr y dydd, sef bron i 310 pint!



Mae cawod yn arbed tua 20 litr o ddŵr o gymharu â bath

Mae Dŵr Cymru'n ffeindio ac yn trwsio 120 o ollyngiadau y dydd i leihau gollyngiadau a gwastraffar y rhwydwaith



Mae peiriant golchi llestri'n defnyddio 20-40 litr o ddŵr y llwyth



Gall cau'r tap wrth frwsio dannedd arbed tua 10 litr o ddŵr bob tro



Trwy ddefnyddio'r holl ddŵr sydd ei angen arnoch, ond gan ofalu rhag ei wastraffu, gallwch helpu i wneud gwahaniaeth mawr.

Ewch i dwrwymru.com/ArbedDwr am ragor o ffyrdd o arbed dŵr.

I'R CYFRYNGAU CYMDEITHASOL

Croeso i chi ddefnyddio'r templedi cyfryngau cymdeithasol yma a'r graffeg cysylltiedig.

**CLICIWCH YMA I
LAWRLWYTHO →**

Oeddech chi'n gwybod? Gallai cau'r tap wrth frwsio dannedd arbed 10 litr o ddŵr - mae hynny'n llond bwced! Rydyn ni'n cynorthwyo @DwrCymru i ddefnyddio ychydig bach yn llai o ddŵr yr haf yma, a gallwch chi helpu hefyd.
dwr.cymru.com/arbed-dwr #ArbedDwr

CAEWCH Y TAP



**WRTH FRWSIO'CH
DANNEDD**

Awgrym gan @DwrCymru. Cofiwch gau'r tap yn dynn ar ôl golchi dwylo. Am ragor o ffyrdd o arbed dŵr, ewch i:
dwr.cymru.com/arbed-dwr #ArbedDwr

CAEWCH Y TAP



**WRTH
SEBONI'CH DWYLO**

Rydyn ni'n cefnogi @DwrCymru i ddefnyddio ychydig bach yn llai o ddŵr. Wrth wneud paned, peidiwch â berwi mwy o ddŵr nag sydd ei angen. Bydd hyn yn arbed dŵr ac ynni. Am ragor o ffyrdd o arbed dŵr, ewch i o
dwr.cymru.com/arbed-dwr #ArbedDwr

I ARBED ARIAN AC AMSER



**BERWCH JYST Y
DŴR SYDD EI ANGEN**

A dilynwch ni ar y cyfryngau cymdeithasol:

Twitter [@DwrCymru](https://twitter.com/DwrCymru)

Facebook [@DwrCymruWelshWater](https://www.facebook.com/DwrCymruWelshWater)

Instagram [@DwrCymruWelshWater](https://www.instagram.com/DwrCymruWelshWater)